



Sicherheitslehrgang K-SI-3: „Kentern, und dann...?“

- Datum:** Samstag, 12. Juli 2015
- Ort:** Vereinshaus der Bremer Kanu-Wanderer e.V.
(Richard-Jürgens-Weg 5, 28205 Bremen)
- Organisation:** Marc Krüger
- Beschreibung:** Kenterung im Eski oder Seekajak... und nun?. Was habe ich als Paddler dann eigentlich für Optionen? Was ist wann sinnvoll? Kann ich eine Kenterung auch verhindern? Mit diesem Themenkomplex beschäftigen wir uns in der Theorie und Praxis. Begriffe wie Stützen, Eskimorettung, Kentersack, Lenzen, Partnerrettung, Re-entry and Roll, Paddle Float, T-Lenzen, Pumpe, Parallel-Einstieg, V-Einstieg, Heel Hook werden im Verlauf des Lehrgangs verständlich. Zunächst gehen wir im Bootshaus des BKW dem Themenkomplex in der Theorie auf den Grund um ansl. praktisch im Gewässer zu üben.
- Voraussetzung:** Der Teilnehmer muss sicher schwimmen und tauchen können. Die grundlegenden Paddeltechniken sollten beherrscht werden.
- Teilnehmer:** Vom Anfänger bis zum Profi.
- Fortbildung:** Der Kurs gilt auch als DKV-Sicherheitskurs für den Erwerb des Wanderfahrerabzeichens. Für Übungsleiter werden acht Stunden für die Lizenzverlängerung vom LKV Bremen anerkannt.
- Kosten:** 25 €, DKV-Mitglied 20 €, Student/Azubi 20 €
Mitglied BKW 10 €
-



-
- Ablauf: 09:00 Uhr Treffen beim BKW
09:00 – 13:00 Uhr Theorie beim BKW
13:00 – 13:30 Uhr Pause
13:30 – 16:30 Uhr Praxis
ca. 17:00 Uhr Ende beim BKW
- Material: Boote und Paddel werden gestellt. Schwimmwesten können gestellt werden, wir empfehlen die eigene mit zu bringen. Weitere Infos folgen mit der Anmeldebestätigung.
- Anmeldung: ausbildung@bremer-kanu-wanderer.de
Die Anmeldung wird erst mit Überweisung des Teilnehmerbeitrags verbindlich. Die Bankverbindung senden wir per Mail zu. Begrenzte Teilnehmerzahl.
-