

Sie möchten Ihre Freizeit aktiv in der Natur

verbringen? Hier ein Vorschlag:

KANUSPORT

Sicher haben Sie schon bei Spaziergängen an Ochtum, Lesum, Wümme, Geeste, Lune oder Weser Paddelboote auf dem Wasser gesehen. Vielleicht sind Sie dabei ins Träumen gekommen, haben sich gefragt, wie es sein mag, vom Wasser getragen unterwegs zu sein? Dann wird der Anblick von Paddlern auf Ferienfahrt Ihre Gedanken ebenso beflügeln wie der von routinierten Kanusportlern bei Tagesausflügen – unser Sport hat schon einen besonderen Reiz!



Vielleicht haben Sie sich deshalb –etwa mit einem gemieteten Boot– auch schon einmal selbst im Paddelboot versucht und dabei feststellen müssen, dass es so einfach, wie es vom Ufer her aussieht, denn doch nicht ist? Dann haben Sie schon erfahren, dass „die zielgerichtete und kontrollierte Fortbewegung eines Bootes mit Muskelkraft“, in diesem Falle also „paddeln“, gelernt sein *muss*. Wenn Sie es aber zuvor noch gar nicht versucht haben, gehen Sie unbefangener an das Paddeln heran.

Am besten können Sie es bei einem der im **Landeskanuverband Bremen e.V.** zusammen geschlossenen Kanusportvereine lernen – auch ohne dafür die Mitgliedschaft zu erwerben.

Alles zu Schnupperpaddeln, Tagen der offenen Tür und Kursen bei den Kanuvereinen in **Bremen** und **Bremerhaven** finden Sie auf der Rückseite.

Einzige Voraussetzung:

Schwimmen müssen Sie können.

Alter und Familienstand sind unerheblich.

Wenn Sie sich zu einem Kurs entschließen, werden Sie entdecken, dass Kanusport weit mehr ist als „paddeln“. Er findet nicht nur *in*, sondern buchstäblich, und in ganz anderer Weise als alle anderen Natursportarten, *mit* der Natur statt. Im Bremer Revier ist das schon der Gezeiten wegen unübersehbar; *gegen* ihre Kraft paddelt nur, wer unbedingt muss. Die Nähe zur Natur erfordert, dass wir sie verstehen lernen, uns mit ihr arrangieren. Weder sie stören, noch uns in Gefahr bringen. Darum werden Sie auch den Regeln und Vorschriften für das angemessene und sichere Verhalten in der Natur und auf dem Wasser in solchem Kurs begegnen – und in den Vereinen Gleichgesinnte kennen lernen. Die, wenn Sie ihnen zuhören wollen, viel zu berichten haben: Von interessanten Erlebnissen und Begegnungen im heimischen Revier oder auf großen Ferienfahrten. Zunächst aber wird im Vordergrund stehen, was sich Ihnen vom Boot aus als bisher Unentdecktes erschließt.

Das Bremer Wassersportrevier.

Es umfasst außer der Unterweser zwischen Bremen und Bremerhaven die linken Nebenflüsse Ochtum und Hunte, das rechte Nebenflusssystem von Lesum, Hamme und Wümme (mit den angeschlossenen Kanälen, die bis in die Nähe des Hauptbahn-

hofs führen), sowie Lune und Geeste in Bremerhaven. Der Flussabschnitt „Unterweser“ beginnt am Weserwehr und unterliegt den Gezeiten. Sie wirken auch auf einen Teil der Ochtum, die Hunte bis Oldenburg, die Lesum, die Hamme bis zur Schleuse in Ritterhude und die Wümme bis Borgfeld sowie die Geeste bis zum Sperrwerk.



Mit „Ebbe und Flut“ können Sie also *stromab* oder *stromauf* paddeln. Und wieder zurück zum Ausgangspunkt, wenn Sie den Gezeitenwechsel in Ihre Planung einbeziehen. So können Sie auf das Auto verzichten und außerdem die gezeiten-abhängigen Gewässer bei den verschiedensten Wasserständen kennen lernen. Die mit der Wümme verbundenen Kanäle ermöglichen sogar an einem Tag zu fahrende Rundkurse mit je nach den Gezeiten wechselnder Richtung.



Paddeln lernen – am besten im Verein

Die Paddelausbildung erfolgt am besten bei einem Verein, der vom Deutschen Kanu Verband (DKV) das Gütesiegel als „**DKV-anerkannter Kanu-Ausbilder**“ erhalten hat. Sicherheit spielt dabei eine ebenso große Rolle wie natur-verträgliches Verhalten bei der Ausübung des Kanusports. Als Nachweis der erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten können Sie den Europäischen Paddelpass (EPP) der Stufe 1 erhalten. Die Kurse finden, je nach Lage des ausbildenden Vereins, auf **Weser, Ochtum, Lesum** oder der **Wümme**, bzw. deren **Nebengewässern** statt.

Wenn Sie sich aber eher für **Mannschaftssport** interessieren, bietet sich Kanusport im Drachenboot an.

BREMEN, Weser, Nähe Stadion

BSAG: L 3 → Weserwehr ↓ Weserstadion, Fußw. 10 Min.

Bremer Kanu-Wanderer e.V.

Bootshaus: Richard-Jürgens-Weg 5, 28205 HB
Wochenend- Anfänger- Kompaktkurse Kajak u. Canadier für Kinder ab 8 Jahren, Erwachsene beiderlei Geschlechts, sowie ausschließlich Frauen.
Tag der offenen Tür: 21.04.2012 ab 12.00 Uhr
Infos: kurse@bremer-kanu-wanderer.de, oder telefonisch: Katja Hitzegrad, und Heiko Vetter (0421-84139818)

Kanusport-Freunde e.V. Bremen

Bootshaus: Richard-Jürgens-Weg 1, 28205 HB
Anfängerkurse Kajak: 6 Termine, 1Tag/Woche für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche ab 15 Jahren, Erwachsene sowie Senioren (60 +).
Schnupperpaddeln: 03.06.2012 ab 11.00 Uhr, 07.08.2012 ab 18.00 Uhr
Infos: www.ksf-bremen.de oder telefonisch bei Anke Conradi (0178-7855050) und Werner Born (0421-75608)

BREMEN, Ochtum, Nähe Umspannwerk

BSAG L 63 → GVZ, ↓Warturmer Heerstr., Fußweg 5 Min.

Wassersportclub „Fink“ e.V.

Bootshaus: Warturmer Heerstr. 140, 28197 HB
Anfängerkurse Kajak für Jugendliche ab 12 Jahre, Erwachsene u. Familien je 1 Woche.
Infos: www.wsc-fink.de oder telefonisch bei Norbert Leusch (0421-5498097)

BREMEN, kleine Wümme, Nähe Universität

BSAG: z.B. L 6 → Universität, ↓NW1, Fußweg 5 Min.

CVJM

Bootshaus: Auf dem Wummenstück 2, 28359 HB
Anfängerkurse Kajak u. Canadier für Jugendliche ab 16 Jahre, Erwachsene u. Senioren: 4 Termine, 1Tag/Woche
Infos: cvjm-kanu@gmx.de, telefonisch bei Daniel Heinemann (0172-4243252)

Natursport Bremen e.V.

Bootshaus: Auf dem Wummenstück 2, 28359 HB
Anfängerkurse Kajak u. Canadier für Teilnehmer ab 16 Jahren, 4 Termine, 1Tag/Woche
Schnupperpaddeln: Juli & Aug, Do 19.00 Uhr
Tag der Kanuspiele: Sa 21.07.2012, 13.00 Uhr
Infos: www.natursportbremen.de oder bei Sebastian Spieske (Tel. 0176-23531771), sebastian@natursportbremen.de

Störtebeker Bremer Paddelsport e.V. von 1924

Bootshaus: Auf dem Wummenstück 2, 28359 HB
Tag der offenen Tür: 06.05.2012, 11-16.00 Uhr
Infos: www.stoertebeker-bremen.de oder telefonisch bei Rainer Voigt (0421-453588)

Bremen, Wümme, Nähe Kuhsiel

Kanu-Club Hanseat e.V.

Bootshaus: Oberblockland 5, 28235 Bremen
Wochenend-Anfänger-Kompaktkurse für Kajak u. Canadier für Erwachsene.
Infos: www.kchanseat.de oder telefonisch bei Jürgen Schweichler (0421-3399187)

BREMEN-LESUM, Lesum, Nähe Kirche

BSAG: z.B. L 75 → Rönnebeck ↓ Lesum Kirche, Fußweg. 5 Min

TURA e.V.- Kanuabteilung

Bootshaus: Am Lesumhafen 24/26, 28717 HB
Anfängerkurse Kajak: 8 Termine, 1Tag/Woche für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche u. Erwachsene
Tag der offenen Tür: 30.06.2012, 14 – 24 Uhr
Schnupperpaddeln:
im Juli & August Di & Do 17 – 19.00 Uhr
Infos: www.turakanusport.de oder telefonisch bei Lutz Steenken (0421-629260)

Bremerhaven, Geeste, Nähe Bgm-Smidt-Str.

Bus: z.B. L 502 → H.-Plett-Str. ↓ Bgm-Smidt-Str., Fußweg 5 Min.

Wassersportverein „Frohe Fahrt“ e.V.

Bootshaus: Uferstraße, 27568 Bremerhaven
Schnupperkurs: 11.- 13.05.2012
Schnupperpaddeln: März – Okt., Mo 18.00 Uhr
Infos: www.frohe-fahrt.de oder telefonisch bei Holger Wierk (0471-801219)

DRACHENBOOT

gibt's in **Bremen** beim **Bremer Sport Club e.V.**
Bootshaus: Werderstr.66, 28199 Bremen
BSAG: z.B. L4 → Arsten ↓ Wilh.-Kaisen-Brücke, Fußweg 5 Min.
Anfänger sind donnerstags um 18.00 Uhr willkommen. Infos: trainer@bremendraggstars.de oder tel. bei Heiko Lukaschewsky (04242-6919026)

Und in **Bremerhaven** beim **Kanu-Verein Unterweser**. Bootshaus: Ludwigstr.1, 27570 Bhv
Anfänger sind freitags um 18.00 Uhr willkommen. Infos: www.kvu-bremerhaven.de oder telefonisch bei Stefan Waschewski (0171-5258220)